



2		3		4		5		6	
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO	
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
9		10		11		12		13	
FESTIVO		ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	SOPA DE ESTRELLITAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN YORK	
		FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRITA O YOGUR, PAN	KCAL	818
								HIDRATOS DE CARBONO	98
								PROTEÍNAS	37
								LÍPIDOS	32
16		17		18		19		20	
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	GUISANTES CON JAMÓN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABAZA		JUDIAS BLANCAS		TIBURONES CON TOMATE		KCAL	944
SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	LOMO DE CERDO EN SALSA	PIZZA DE JAMÓN-QUESO		TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA		HIDRATOS DE CARBONO	105
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		PROTEÍNAS	31
								LÍPIDOS	31
23		24		25		26		27	
LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	CODITOS CARBONARA (con nata -beicon)	PAELLA DE VERDURAS Y POLLO		SOPA DE COCIDO (con fideos)		CREMA DE CALABACÍN		KCAL	859
CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	DELICIAS DE MERLUZA CON TOMATE	HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE ALIÑADO		COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)		FILETE DE POLLO EN SALSA		HIDRATOS DE CARBONO	107
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		PROTEÍNAS	36
								LÍPIDOS	32
30									
ESPIRALES NAPOLITANA								KCAL	819
CINTA DE LOMO ADOBADA CON TOMATE								HIDRATOS DE CARBONO	98
FRUTA O YOGUR, PAN								PROTEÍNAS	29
								LÍPIDOS	35