



2		3		4		5		6		
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		
								KCAL		
								HIDRATOS DE CARBONO		
								PROTEÍNAS		
								LÍPIDOS		
9		10		11		12		13		
FESTIVO		ARROZ CON TOMATE POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑÓN FRUTA, PAN	CREMA DE VERDURAS FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA, PAN	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN YORK YOGUR DE SABORES, PAN	KCAL	818	HIDRATOS DE CARBONO	98	
								PROTEÍNAS	37	
								LÍPIDOS	32	
16		17		18		19		20		
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada) SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA, PAN	GUISANTES CON JAMÓN LOMO DE CERDO EN SALSA FRUTA, PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABAZA PIZZA DE JAMÓN-QUESO HELADO, PAN	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO FRUTA, PAN	TIBURONES CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA YOGUR DE SABORES, PAN	KCAL	944	HIDRATOS DE CARBONO	105	PROTEÍNAS	31
								LÍPIDOS	31	
23		24		25		26		27		
LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA, PAN	CODITOS CARBONARA (con nata -beicon) DELICIAS DE MERLUZA CON TOMATE FRUTA, PAN	PAELLA DE VERDURAS Y POLLO HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE ALIÑADO YOGUR DE SABORES, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA, PAN	KCAL	859	HIDRATOS DE CARBONO	107	PROTEÍNAS	36
								LÍPIDOS	32	
30										
EAPIRALES NAPOLITANA CINTA DE LOMO ADOBADA CON TOMATE FRUTA, PAN					KCAL	819	HIDRATOS DE CARBONO	98	PROTEÍNAS	29
								LÍPIDOS	35	