

MENÚ GENERAL



2		3		4		5		6						
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO						
								KCAL						
								HIDRATOS DE CARBONO						
								PROTEÍNAS						
								LÍPIDOS						
9		10		11		12		13						
FESTIVO		ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	SOPA DE ESTRELLITAS	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN YORK	YOGUR DE SABORES, PAN					
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN					
								KCAL	818					
								HIDRATOS DE CARBONO	98					
								PROTEÍNAS	37					
								LÍPIDOS	32					
16		17		18		19		20						
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS	FRUTA, PAN	GUISANTES CON JAMÓN	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	FRUTA, PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABAZA	PIZZA DE JAMÓN-QUESO	HELADO, PAN	JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO	FRUTA, PAN	TALLARINES CON VERDURAS	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	YOGUR DE SABORES, PAN
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		
										KCAL	944	HIDRATOS DE CARBONO	105	
										PROTEÍNAS	31	LÍPIDOS	31	
23		24		25		26		27						
LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata -beicon)	BACALAO CON TOMATE	FRUTA, PAN	PAELLA DE VERDURAS Y POLLO	HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE ALIÑADO	YOGUR DE SABORES, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)	COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)	FRUTA, PAN	CREMA DE CALABACÍN	CONTRAMUSLOS DE POLLO CON PISTO	FRUTA, PAN
FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		FRUTA, PAN		
										KCAL	859	HIDRATOS DE CARBONO	107	
										PROTEÍNAS	36	LÍPIDOS	32	
30														
ENSALADA DE PASTA (huevo, atún, aceituna y maíz)	CINTA DE LOMO ADOBADA CON TOMATE	FRUTA, PAN												
FRUTA, PAN														
										KCAL	819	HIDRATOS DE CARBONO	98	
										PROTEÍNAS	29	LÍPIDOS	35	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.