

**JULIO 2019**

**MENÚ ESCUELA INFANTIL 2ªQUINCENA**

15	ARROZ CON TOMATE	16	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) SAN JACOBO	17	MACARRONES BOLOÑESA	18	CREMA DE CALABACÍN	19	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PAVO	KCAL	902				
	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA		FRUTA PAN		FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta		YOGUR DE SABORES PAN		FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	FRUTA PAN	LOMO DE CERDO CON PATATAS	FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	108	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	32		
												LIPIDOS	34		
22	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata -bacon)	23	GUISANTES CON JAMÓN	24	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	25	SOPA DE ESTRELLITAS	26	CREMA DE VERDURAS	KCAL	916				
	SUPREMA DE MERLUZA CON VERDURAS		FRUTA PAN		POLLO AL HORNO Con ensalada de la huerta		TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALIÑADO		HELADO PAN	CINTA DE LOMO CON CEBOLLA CRAMELIZADA	FRUTA PAN	PIZZA DE JAMÓN-QUESO	FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	106
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	35
														LIPIDOS	36
29	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria,pimiento Y cebolla)	30	CREMA DE CALABACÍN	31	ARROZ CON TOMATE					KCAL	952				
	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE ALINADO		FRUTA PAN		FILETE DE POLLO CON PATATAS	FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta					HIDRATOS DE CARBONO	115			
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	FRUTA PAN					PROTEINAS	36			
											LIPIDOS	31			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.