

JULIO 2019

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

1	ARROZ CON TOMATE	2	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	3	MACARRONES BOLOÑESA	4	CREMA DE CALABACÍN	5	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PAVO	KCAL	902
	ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA		CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN		FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta		FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN		LOMO DE CERDO EN SALSA	HIDRATOS DE CARBONO	108
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	32
										LIPIDOS	34
8	CODITOS CON TOMATE	9	GUISANTES CON JAMÓN	10	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	11	SOPA DE ESTRELLITAS	12	CREMA DE VERDURAS	KCAL	916
	DELICIAS DE MERLUZA CON VERDURAS		POLLO AL HORNO Con ensalada de la huerta		TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE ALINADO		CINTA DE LOMO CON TOMATE		PIZZA DE JAMÓN-QUESO	HIDRATOS DE CARBONO	106
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	35
										LIPIDOS	36
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.