

RECOMENDACIONES CENAS JUNIO 2019

Lunes 3. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 4. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 5. Ensalada de tomate y queso fresco, tortilla, fruta y lácteo

Jueves 6. Verdura, jamón serrano magro con zanahoria rallada, fruta y lácteo.

Viernes 7. Sopa, pescado con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Lunes 10. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 11. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 12. Ensalada de arroz, pescado azul, fruta y lácteo.

Jueves 13. Sopa, hígado con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 14. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 17. Sopa, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo

Martes 18. Ensalada mixta, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 19. Verdura, pescado con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo

Jueves 20. Pescado azul al horno con verduras, ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 21. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.