

MENÚ 1er CICLO



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	KCAL						
CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	CINTA DE LOMO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
10		11		12		13		14			
MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	CREMA DE VERDURAS	KCAL						
SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO EN SALSAS	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
17		18		19		20		21			
JUDÍAS VERDES CON PAVO	CODITOS CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b> ARROZ CON TOMATE	KCAL						
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN-QUESO	HIDRATOS DE CARBONO						
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	PROTEÍNAS						
						LÍPIDOS					
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	