

MENÚ 1er CICLO



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS					KCAL		
CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	CINTA DE LOMO CON TOMATE	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
10		11		12		13		14			
MACARRONES CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	CREMA DE VERDURAS					KCAL		
SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO	ALBÓNDIGAS DE TERNERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO EN SALSAS					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
17		18		19		20		21			
JUDÍAS VERDES CON PAVO	CODITOS CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	MENÚ FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE					KCAL		
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN-QUESO					HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN					PROTEÍNAS		
										LÍPIDOS	
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	