



3		4		5		6		7			
MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	CREMA DE CALABAZA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS					KCAL	884	
CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	CINTA DE LOMO ADOBADA CON PISTO	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN					HIDRATOS DE CARBONO	102	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN					PROTEÍNAS	37	
										LÍPIDOS	35
10		11		12		13		14			
ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CALABACÍN	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	CREMA DE VERDURAS					KCAL	809	
SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO	LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO	FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LA HUERTA	LOMO DE CERDO EN SALSAS					HIDRATOS DE CARBONO	98	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN					PROTEÍNAS	33	
										LÍPIDOS	32
17		18		19		20		21			
JUDÍAS VERDES CON PAVO	CODITOS CARBONARA	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS	<b>MENÚ FIN DE CURSO</b> ARROZ CON TOMATE					KCAL	917	
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA	CHULETA DE SAJONIA CON TOMATE	ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO	PIZZA DE JAMÓN-QUESO					HIDRATOS DE CARBONO	105	
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	HELADO, PAN					PROTEÍNAS	32	
										LÍPIDOS	36
24		25		26		27		28			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
1		2		3		4		5			
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	