



1	2	3	4	5		
		FIESTA	FIESTA	FIESTA	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
6	7	8	9	10		
FIESTA	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS CON PATATAS FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA, PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO CON CHAMPIÑÓN YOGUR DE SABORES, PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
13	14	15	16	17		
CODITOS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA, PAN	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ TORTILLA DE PATATA CON TOMATE FRUTA, PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN FINGER DE POLLO CON SALSA DE TOMATE NATILLAS, PAN	SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS DADO FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO FLETAN CON ENSALADA DE LA HUERTA YOGUR DE SABORES, PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
20	21	22	23	24		
GUISANTES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE FRUTA, PAN	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA DE LA HUERTA FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA EN SALSA YOGUR DE SABORES, PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, huevo y zanahoria) POLLO EN SALSA FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA, PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	
28	28	29	30	31		
CODITOS CON VERDURAS LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES CON BEICON TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA, PAN	ARROZ CON TOMATE DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA, PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEÍNAS	
					LÍPIDOS	