

Valdemoro, a 7 de junio de 2018

Estimadas familias:

Antes de finalizar el presente curso escolar, desde el Equipo directivo, les trasladamos información relativa a las actuaciones de nuestro Servicio de enfermería.

El número de alumnos atendidos por el Servicio de enfermería durante los últimos meses son de 1024 en enero, 1047 en febrero, 896 en marzo, 1194 en abril, 1337 en mayo y 127 a fecha de 5 de junio.

En la anterior comunicación sobre la evolución de este Servicio, a finales de diciembre, comentamos que las funciones del Servicio de enfermería no se limita exclusivamente a la atención de contingencias, emergencias, administración de medicamentos, ya sea pautados por episodios agudos o por enfermedades crónicas, o talleres de formación con alumnos que padecen este tipo de enfermedades; sino que pretende ser una herramienta educativa más para los alumnos. Para conseguir este objetivo, dado el nivel de intervenciones en nuestro centro, desde principios de año hemos aumentado el personal del Servicio con la incorporación de otra enfermera. Gracias a esta medida, el Servicio de enfermería ha podido desempeñar la función de educación en la salud desarrollando las siguientes actuaciones de formación:

- Participación mediante la realización de un taller de soporte vital básico, otro sobre alimentación saludable y otro sobre higiene del sueño y relajación en la asignatura de Proyectos de la Etapa de Primaria de los jueves por la tarde en el Proyecto de primeros auxilios.
- Participación en la misma asignatura de Primaria en el Proyecto de cuerpo y mente mediante la realización de un taller sobre ejercicios de atención. Tanto por el claro beneficio aportado por este taller y el de relajación, como por las intervenciones a nivel individual que han tenido que realizar las enfermeras, se hará extensiva esta actuación para enseñar y difundir entre los alumnos las distintas técnicas.
- Realización de talleres en "La casita" de Infantil sobre distintas temáticas como las emociones, Reanimación cardiopulmonar pediátrica, obstrucciones vías aéreas por cuerpo extraño y diabetes tipo1.
- En la Etapa de Secundaria se ha continuado con los talleres sobre desayunos saludables dirigiéndolos a los alumnos de 1º y 2º ESO con la iniciativa denominada "Selfieyuno".
- Organización del concurso para alumnos de Primaria "Coche sin humo", para concienciar sobre la importancia de que los padres no fumen en el coche cuando van con sus hijos. Hasta el 15 de mayo las enfermeras recogieron los trabajos realizados (vídeos, pósters, cuentos o dibujos). Se eligieron los dos ganadores y todos los participantes recibieron un detalle.
- Con el fin de organizar charlas o talleres sobre diferentes temáticas de interés para las familias, el Servicio de enfermería presentó en la junta de madres y padres delegados, el pasado 15 de mayo, cuatro posibles temas como son primeros auxilios (cura de heridas, sangrado nasal, contusiones, etcétera), Reanimación cardiopulmonar pediátrica, administración correcta de medicamentos (jarabes, inhaladores, etcétera) y uso de medicación de rescate (adrenalina), y relajación y mindfulness adaptada a niños. En la reunión se sugirieron temas como el control y tratamiento de piojos y crustáceos y se ofreció la posibilidad de tratar otros posibles temas de interés.
- Tras recoger en el buzón de la Etapa de Secundaria las dudas de los alumnos sobre sexualidad, el Servicio de enfermería ha preparando una charla-taller.

Recordamos la necesidad de que las familias cumplimenten para cada alumno el formulario/ficha de salud escolar que puede realizarse vía on-line desde el enlace:

<https://schoolnurses.typeform.com/to/S4rOnt>

También pueden descargar el cuestionario desde el enlace que lleva al Servicio Médico dentro de Servicios de nuestra web:

<http://colegiohelicon.com/es/servicios/documentos/enfermeria/783-ficha-salud-escolar-helicon/file>





O si lo prefieren, pueden pedir dicho cuestionario en la enfermería.

La ficha de salud no sólo sirve para disponer de los datos actualizados ante una intervención con un alumno o cualquier medida preventiva o plan de actuación (tratamientos, alergias e intolerancias) sino que incluye la autorización para poder administrar un medicamento sin necesidad de que las enfermeras se vean obligadas a intentar localizar con mayor o menor urgencia a la familia para obtener dicha autorización.

Desde el Equipo directivo estamos a su disposición ante cualquier comentario sobre la prestación del Servicio. Recordamos que cualquier sugerencia sobre posibles actividades del Servicio la pueden canalizar a través de las madres y padres delegados o dirigir directamente al correo del Servicio de enfermería:

enfermeria.helicon@schoolnurses.es

Reciban un cordial saludo.

El Equipo Directivo

